

クロアチアの公園

クロアチア共和国の国立公園 & 自然公園ガイド



**PARKOVI
HRVATSKE**



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo zaštite okoliša
i zelene tranzicije



PARKOVI Parks of Croatia HRVATSKE



BRIJUNI

Nacionalni park
National Park



PAKLENICA

Nacionalni park
National Park



BIOKOVO

Park prirode
Nature Park



**KOPAČKI
RIT**

Park prirode
Nature Park



RISNJAK

Nacionalni park
National Park



KORNATI

Nacionalni park
National Park



**LONJSKO
POLJE**

Park prirode
Nature Park



TELAŠĆICA

Park prirode
Nature Park



KRKA

Nacionalni park
National Park



**SJEVERNI
VELEBIT**

Nacionalni park
National Park



**VRANSKO
JEZERO**

Park prirode
Nature Park



**ŽUMERAK
SAMOBORSKO
GORJE**

Park prirode
Nature Park



**PLITVIČKA
JEZERA**

Nacionalni park
National Park



MLJET

Nacionalni park
National Park



PAPUK

Park prirode
Nature Park



MEDVEDNICA

Park prirode
Nature Park



VELEBIT

Park prirode
Nature Park



**LASTOVSKO
OTOČJE**

Nacionalni park
National Park



UČKA

Park prirode
Nature Park



DINARA

Park prirode
Nature Park

発行情報

発行

クロアチア共和国 環境保
護・グリーンtransition省

編集: Igor Kreitmeyer (イゴ
ール・クライトマイヤー)

制作: 自然保護局

協力: 国立公園・自然公園
公的機関

写真提供: 国立公園・自然公
園アーカイブ、Mario Romulić
(マリオ・ロムリッチ)、Ante
Gugić (アンテ・グギッチ)、
Romeo Ibrišević (ロメオ・イ
ブリシェヴィッチ)、
Marko Vrdoljak (マルコ・ヴ
ルドリャク)、Ivo Pervan (イ
ヴォ・ペルヴァン)、Renco
Kosinožić (レンゾ・コシノ
ジッチ)

翻訳: Maja Petrović (マ
ヤ・ペトロヴィッチ)

デザイン・レイアウト:

Šesnić&Turković

発行年: 2025., Zagreb
2025年、ザグレブ

何世紀もかけて育まれた宝物を未来へ



クロアチアは、美しく守られた自然の豊かさでヨーロッパでも指折りの国のひとつです。3分の1もの国土が、世界最大の保護地域ネットワーク「Natura 2000」に含まれ、これは、私たちの自然がどれほど価値あるものかを物語っています。

国内には 8つの国立公園 と 12の自然公園 があり、その魅力は世界中の旅行者を魅了し、「一生に一度は訪れたい場所」として、多くの人の旅の地図に刻まれています。このガイドでは、それぞれの公園

の見どころやお勧めスポットをご紹介します。年間500万人以上が訪れるクロアチアの自然を、ぜひご自身の目で確かめてください。

そして、この自然の奇跡を未来に残すために、環境保護・グリーンランジション省の支援を受け、国立公園や自然公園を管理する専門家たちが日々守り続けています。あなたの小さな心配りも、きっとその一助となります。どうぞ、この美しい自然を次の世代へつないでいきましょう。

記号の説明



ハイキング



乗馬



ボート



登山



スキー



要塞



クライミング



洞窟探検



野生動物



サイクリング



パラグライデ
ィング



バードウォ
ッチング



釣り



遊泳



フोटスポット



セーリング



ダイビング



レストラン



カヤック



スノーケリング



宿泊施設



ビジターセンター





目次

導入

国立公園

ブリトヴィツェ湖群 | 4

パクレニツァ | 6

リスニャック | 8

ムリエト | 10

コルナティ | 12

ブリュニ | 14

クルカ | 16

スィエヴェルニ(北)・ヴ
エレビット | 18

自然公園

コパチュキ・リト | 20

ビオコヴォ | 21

メドヴェドニツァ | 22

ヴェレビット | 23

テラシュチツァ | 24

ロニュスコ・ポリエ | 25

パプク | 26

ヴランスコ湖 | 27

ウチュカ | 28

ジュンベラック・サモボ
ル丘陵 | 29

ラストヴォ諸島 | 30

ディナラ | 31

コンタクト | 32



**PLITVIČKA
JEZERA** Nacionalni park
National Park

プリトヴィツェ 湖群国立公園

主な特徴

国立公園指定: 1949年

ユネスコ世界遺産登録: 1979年

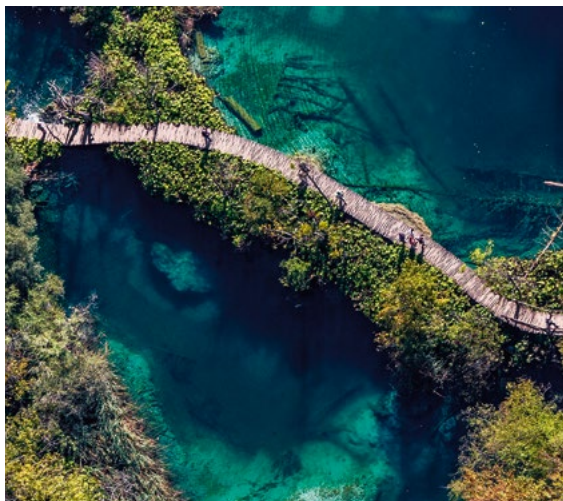
面積: 295.8 km²

湖: 16

最大の湖: コジャク湖とプロシュチエ湖

主な見どころ: クロアチアで最も大きい滝、ヴェリキ・スラップ(大滝)、落差87m

最高峰: セリシュキ・ヴルフ(標高1279m)





魔法のような 美しい場所

ダルマチア地方とザグレブ町の間に16の湖が階段状に連なり、石灰華の堆積によってできた壮大な滝と、ブナやモミの森に囲まれた景色が広がっています。

ここが、クロアチアで最初に国立公園に指定され、ユネスコ世界自然遺産にも登録された プリトヴィツェ湖群です。

最大かつ最も深い2つの湖、コジャク湖とプロシュチェ湖は、さらに10の小さな湖とともにドロマイトの地層上に広がる上湖群 を形成しています。一方、コジャク湖から下流には、石灰岩の峡谷（深さ70～80メートル）に下湖群が続きます。

公園内で最も印象的な景観のひとつは、プリトヴィツェ小川の流れが高さ87メートルから落下する大滝です。さらに、コラナ川はカルロヴァツ町へと向かう途中で、いくつもの美しい滝を形づくっています。プリトヴィツェ湖群は標高こそ高くありませんが、豊かな森がもたらす山岳的な風景は圧巻です。とりわけ、チョルコヴァ・ウヴァラ の原生林には、最も保存状態の良いブナ・モミの原生林が広がっています。

公園はまた、この地域に生息する3大肉食獣 「オオカミ、オオヤマネコ、クマ」の安定した個体群を誇っており、そのうちクマは公園のロゴにも描かれています。



PAKLENICA

Nacionalni park
National Park

パクレニツァ 国立公園

主な特徴

国立公園指定: 1949年

ブナ林ユネスコ世界遺産リスト

登録: 2017年

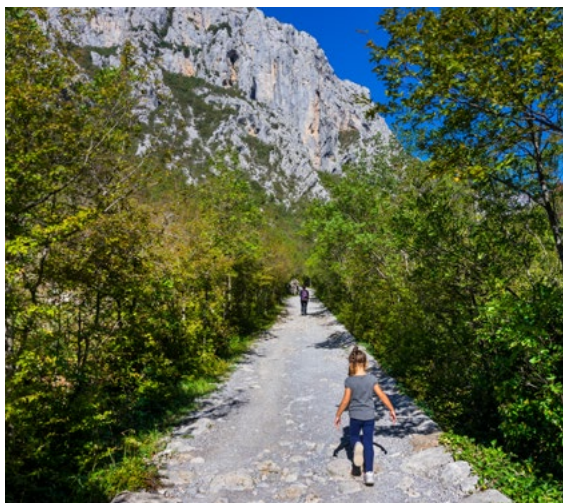
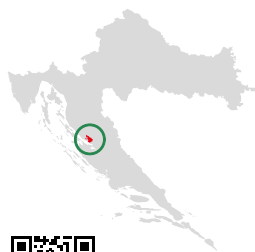
面積: 95 km²

最高峰: ヴァガンスキ・ヴルフ (標高1757 m)

主な見どころ: 海からヴェレビット山脈の最高峰まで、山に切り込まれたヴェリカ渓谷とマラ・パクレニツァ渓谷

クロアチア最大のロッククライミング: アニチャ・クク (標高712 m)

観光可能な洞窟: マニタ・ペチ





クライマーと 冒険家の楽園

ヴェレビット山脈の南斜面に垂直に刻まれた ヴェリカ・パクレニツァ渓谷 と マラ・パクレニツァ渓谷 は、岩が創り出した彫刻のような景観にあふれ、森林に覆われた谷や山岳の草原には、多様な動植物が生息しています

固有種のホタルブクロ、黒松の原生林、ランやユリ、そしてさまざまな蝶や鳥たちは、自然愛好家を魅了します。一方、ヴェリカ・パクレニツァの入口にそびえる険しい岩壁は、登山者やクライマーにとってお気に入りの場所です。壮大な地下世界を代表するのが、長さ175メートルの洞窟 マニタ・ベチ です。内部は2つのホールに分かれ、鍾乳石

(スタラグマイト)、石筍(スタラクタイト)、そして石灰華の柱が数多く見られます。洞窟の入口は標高570メートルの地点にあり、ヴェリカ・パクレニツァの駐車場から約1時間半の登りで到着できます。公園に短時間滞在される方には、ビジターセンター「パクレニツァ地下都市」をお勧めします。ここでは、国立公園とヴェレビット山脈の自然価値や文化遺産を、興味深くインタラクティブな方法で紹介しています。もし国立公園の魅力を存分に味わいたいなら、150kmにおよぶ登山ルートの中から好きなコースを選び、雄大なヴェレビットの美しさに包まれながら、ブナや松の大木が作る木陰の中で最高のリラクゼーションをお楽しみください。



RISNJAK

Nacionalni park
National Park

リスニャック 国立公園

主な特徴

国立公園指定：1953年

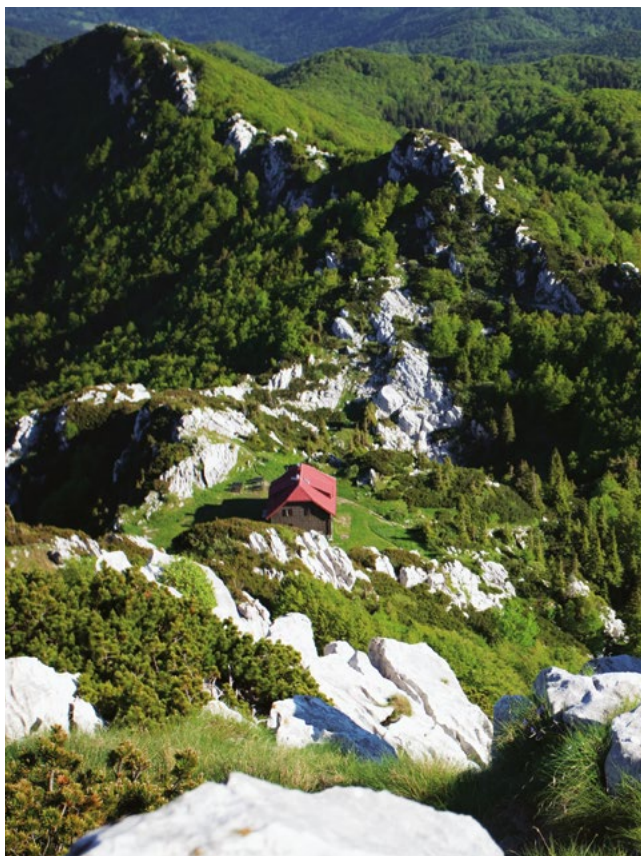
1997年にクパ川の源流とスニエ
ジュニク山塊まで拡大

面積：63.5 km²

アクセス方法：ツルニ・ルグ、ゴ
ルニエ・イエレニエ峠、クパ渓谷
から

最高峰：ヴェリキ・リスニャック（
標高1528 m）

主な見どころ：クパ川の源流と、
山小屋のあるリスニャック山塊
公園の特徴：森林生物群落と大
型肉食動物





オオヤマネコ (クロアチア 語:リス)とエ ーデルワイス の故郷

切り立った岩壁、深さ200メートルにも達する陥没穴やカルストの窪地、谷やカルスト平原、そして手つかずの自然林—これらが、リエカ町から北東へ約15km、ゴルスキ・コタル地方に位置するリスニャック国立公園の主な特徴です。この比較的小さなディナル山脈の地域には、16種類の森林群落と30種類の植物群落が広がっています。公園にはリスニャック山のほか、スニエジュニク山塊やクパ川の源流も含まれています。クパ川源流は、美しい青緑色をしたカルストの湧水で、ラズロゲ村からの良く整備された魅力的な遊歩道、または北側のクパ溪谷にあるフルヴァツコ村から訪れることができます。後者のルートはやや長いものの、緩やかな道のりです。リスニャック国立公園は多様な動植物の宝庫で、ヨーロッパでも珍しく、野生のヒグマ、オオカミ、オオヤマネコを観察できる場所です。特にオオヤマネコはこの山塊の名前の由来であり、公園のロゴにも描かれています。自然愛好家は、天然の岩の彫刻のような地形、豊かな森、そして今もお咲く希少な保護植物エーデルワイスの花畑を満喫できるでしょう。また、ヴェリキ・リスニャック山頂やスニエジュニク山から見渡すクワールネル湾やアルプスの絶景は、一生忘れられない思い出になるはずです。



MLJET
Nacionalni park
National Park

ムリエト 国立公園

主な特徴

国立公園指定：1960年

面積：53.7 km²

島全体の面積：100.4 km²

ヴェリコ湖(水深46m)

マロ湖(水深29m)

アクセス方法：定期船または自家用船(ドゥブロヴニク町から24海里)





ニンフ・カリプソの美しい島

ムリエト島はアドリア海で最も緑豊かな島として広く知られています。美しい常緑樫やアレppo松の森の他、数々の自然美と神秘的な伝説が息づき、その物語は外国でも語り継がれています。ムリエト国立公園は島の北西部に位置し、入り組んだ海岸線、聖マリア島を抱く2つの塩湖、美しい展望台、そして遊歩道やハイキング道が特徴です。また、ムリエト湖は後氷期に海面が上昇して形成された深い海の入り江で、もとはカルスト地形の陥没地でした。これらはカルストの割れ目や、ソリン水路を通じて外海と繋がり海水が流入して満たされたものです。公園内には、ヴェリカ・ドリナ という特別森林植生保護区があり、常緑樫と黒トネリコの群落からなる、地中海原生林がよく保存されています。公園外には、美しい砂浜と自生のアカマツ林が広がるサプルナラがあります。島の中心集落はバビノ・ポリエで、行政の中心地です。集落の南斜面の麓にはオデュッセウスの洞窟があります。伝説によれば、ムリエト島こそがホメロスの『オデュッセイア』に登場するオギュギア島であり、ニンフ・カリプソがオデュッセウスを7年間も引き留めた美しい島だと言われています。



KORNATI

Nacionalni park
National Park

コルナティ 国立公園

主な特徴

国立公園指定：1980年

面積：217 km²

最大の島：コルナト島、32.5
km²

その他の大きな島：ピシュケラ
島、クルバ・ヴェラ島、レヴルナカ
島、ラヴサ島

最大の集落：コルナト島のヴル
リエ

最高峰：メトリナ（標高237 m）

ムルテル島から7海里、シベニク
町とザダル町から15海里

アクセス方法：ツーリストポー
ト、自家用船

エントランス：オパトとヴェラ・ブ
ロヴェルサ





涙と星と息 から作られた 諸島



アイルランドの作家ジョージ・バーナード・ショーは、この魔法のような諸島を次のように表現しました。「創造の最終日に、神は自らの業を冠することを望み、涙と星と息からコルナティを創り出した。」ここは、ヨーロッパ地中海地域で最も複雑に入り組んだ島々の集合体で、1980年に国立公園に指定されました。面積の4分の3以上が海域で、陸地部分は合計50 km²におよぶ89の島、岩礁、小島から形成されています。公園を構成する2つの諸島「コルナティ」と「プチンスキ」は、どちらも美しく興味深い景観を持ちますが、「プチンスキ」は断崖（“王冠”）の景観が圧巻です。最も長いコルナト島には、諸島で最も高いメトリナ丘があり、さらにスティニヴァ湾には長さ34mの洞窟もあります。島々にはイリュリア人の集落跡、ローマ時代の塩田や養魚池、6世紀のトゥレタ要塞、ラヴサ島の中世の塩田、ピシュケラ島の16世紀の小教会などが残されています。コルナティの海中には、地中海の海洋生態系において重要な海草「ポシドニア・オセアニカ」(Posidonia oceanica)の群落が広がっており、特に錨泊による影響に弱いため、国立公園の人気スポットにはブイや浮桟橋が設置され、この貴重な生息地への負荷軽減が図られています。垂直に海からそびえ立つ断崖“王冠”、石造りの小屋、そして透き通るように澄んだ海を巡るクルーズは、見逃すことのできない体験です。



BRIJUNI

Nacionalni park
National Park

ブリュニ 国立公園

主な特徴

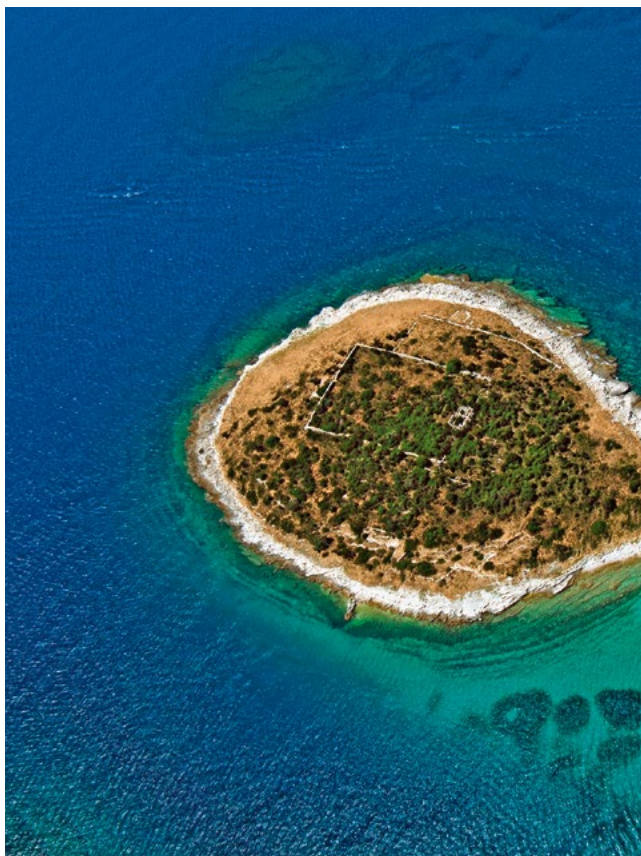
国立公園指定：1983年

面積：33.9 km²

14の島と小島

アクセス方法：ファジアナ発の定期船、または自家用船

主な見どころ：動物園、教育センター「クチャ・ザ・プロディツェ（船の家）」、恐竜の足跡、考古遺跡



歴史と自然が 出会う群島



ブリュニ国立公園は、14の島々、小島、岩礁からなる群島で、クロアチアの自然・文化遺産の中でもひととき印象的な地域です。観光客が訪れることができるのはヴェリキ・ブリュニ島とマリ・ブリュニ島です。ここには人と自然が調和して共存してきた数千年の物語が息づいています。ソリネ湾における新石器時代初期の集落跡から、ローマ時代のヴィラやビザンチン時代の要塞都市、さらにオーストリアの実業家パウル・クベルヴィーザーの時代の歴史的邸宅、世界各国の要人が訪れた大統領官邸、そして壮大なオーストリア＝ハンガリー帝国時代の要塞ミノールまで、ブリュニは歴史・自然・文化の生きた記念碑として、過去と現在を結びつける唯一無二の体験を提供します。ブリュニ島には、博物館の展示、異国および在来の動物を飼育する歴史的な動物園、人の手で造られながらも島の自然景観に調和する広大な公園があり、多様なワークショップ、スクール、教育プログラムを通して歴史と新しい世代とが繋がっています。長年にわたる保護と丁寧な管理により、ブリュニ島は植物相、動物相、海中世界、そして文化遺産の調和を守り続けています。



KRKA

Nacionalni park
National Park

クルカ国立公園

主な特徴

国立公園指定：1985年

面積：109 km²

クルカ川の長さ：72 km

最大の滝：マノイロヴァツ滝
(59.6 m)

人気のスポット：スクラディンス
キ・ブク滝、ロシュキ滝



地中海の緑 のオアシス



北ダルマチア地方の険しい地形に広がる、水と緑の天然のオアシスを作り出すクルカ川は、「クルカ国立公園」をクロアチアでも屈指の人気観光地にしました。地中海性気候と大陸性気候が交わる場所に位置し、この川は一年を通して枯れることなく、流れの中で7つの壮大な滝（ビルシチャ・ブク滝、ブリャン滝、マノイロヴァツ滝、ロシュニャク滝、ミリャツカ滝、ロシュキ滝、そしてスクラディンスキ・ブク滝）を作り出します。スクラディンスキ・ブク滝は、ヨーロッパで最も長い石灰華の滝で、遊歩道や木橋、そして復元された水車小屋群が整備され、この地方の伝統的な暮らしを体感できます。また、ここには1895年に稼働した「クルカ」水力発電所の跡があり、世界で初めて交流電流による公共の街灯を一都市（シベニク）全体にもたらしたことで知られています。その地理的位置と多様な生息環境のおかげで、クルカは動植物の種類が非常に豊富で、多くの固有種が見られることから、自然記念物として有名です。固有種の淡水魚の数ではアドリア海流域でも屈指であり、また鳥類学的にも極めて貴重な場所として認められています。「クルカ国立公園」には重要な文化・歴史遺産も残されています。15世紀のフランシスコ会修道院があるヴィソヴァツ島、円形闘技場を有するローマ軍の野営地ブルナム、そして川沿いに点在する数多くの中世の要塞が見どころです。さらに、8,000年以上前の人類の痕跡が残る考古遺跡「オジジャナ洞窟」も一般公開されています。ロシュキ滝やスクラディンスキ・ブク滝にある水車小屋は、この地域の豊かな産業以前の遺産を物語っています。



**SJEVERNI
VELEBIT** Nacionalni park
National Park

スィエヴェルニ(北)・ヴェレビット国立公園

主な特徴

国立公園指定: 1999年

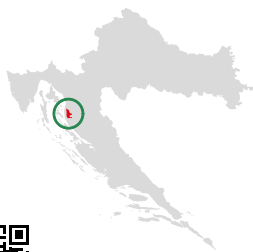
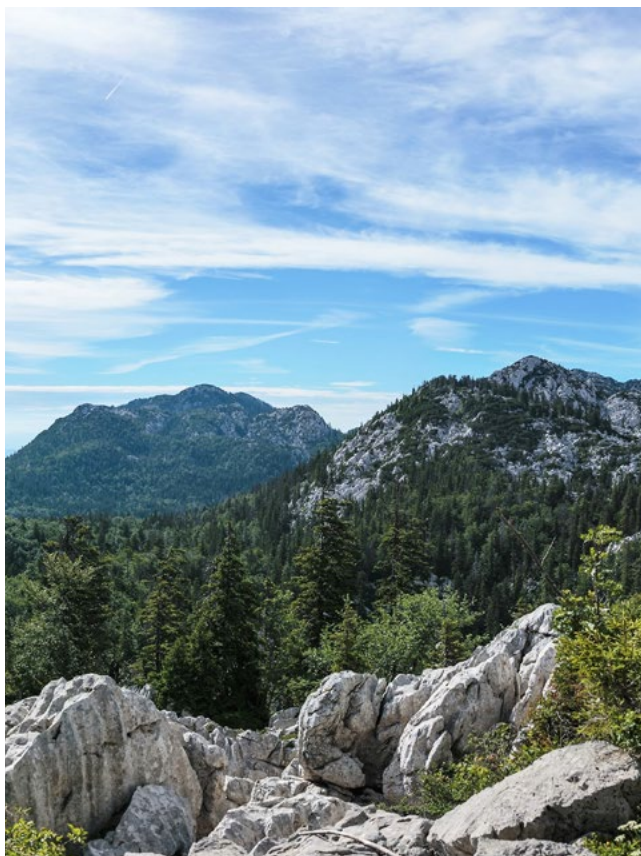
2017年よりユネスコ世界遺産「カルパチア山脈およびヨーロッパ各地のブナ原生林と初期のブナ林」の一部

2009年 ヨーロッパ・エクセレンス観光地 (EDEN)

面積: 109 km²

最高峰: ヴェリキ・ザヴィジャン (1676 m)

クロアチア最高所の気象観測所: ザヴィジャン (1594 m)



人々を魅了する山



多数の亀裂があるむき出しの大きな岩塊、歩くのも困難な森、大小の谷、草に覆われたカルスト地形の谷、洞穴、陥没穴、雪渓、水たまり、石灰岩の裂け目...ここはスィエヴェルニ(北)・ヴェレビットの地、様々な生息環境がモザイクのように組み合わせ、多くの動植物の住処となっています。よく保存された生態系のおかげで、スィエヴェルニ(北)・ヴェレビットはクマ、オオカミ、オオヤマネコ、イヌワシ、そしてその他多くの固有種、希少種、絶滅危惧種、厳重保護種の生息地となっています。これまでの調査では、公園内で約1,500種のキノコ、植物、動物が記録されています。インタラクティブなコンテンツや教育プログラムにより、訪問者はこの独特な生態系のあらゆる側面を探求できます。また、牧夫小屋に宿泊することで、ヴェレビットでの伝統的な生活様式を体験できます。これらの素朴な石造りの建物は、かつて山で暮らした人々の厳しい生活を語り、自然と人間の最も本質的な結びつきを示しています。ここでは、山岳牧草地での暮らしが四季のリズムに合わせて行われ、生活様式がどのように自然と完全に調和していたかを学ぶことができます。一度スィエヴェルニ(北)・ヴェレビットの秘密を知ったアウトドア派は、必ずまた戻ってきます。山は征服するものだと言われますが、ヴェレビットは訪れる人々の心を征服する山なのです。



**KOPAČKI
RIT** Park prirode
Nature Park

コパチュキ・リト 自然公園

主な特徴

自然公園指定：1967年

国際的に重要な鳥類生息地

(IBA) 指定：1986年

1993年、ラムサール条約湿地
に登録

2021年、ユネスコが第1回五国
間生物圏保存地域「ムーラ・ドラ
ヴァ・ドナウ」の一部に認定

面積：231 km²

公園のシンボル：オジロワシ



300種の鳥たち が暮らす王国



ドナウ川とドラヴァ川に挟まれた、コパチュキ・リトはヨーロッパでも有数の手つかずの自然が残された湿地帯です。広大な葦原やガマの群生は、この地特有の湿原の景色として訪れる人の記憶に残りますが、公園内で最も広くを占めるのは白ヤナギの森であり、高地にはナラの一種であるルージュニャク（オーク）が生い茂ります。川と氾濫した水が作り出したコパチュキ・リトの地形は、砂州や中州、沼地や小高い土地、そして数え切れないほどの支流や水路が入り組んだモザイク模様を描いています。ここには希少で絶滅の危機にある植物や動物が生息し、特に南部は豊かな野生動物相のため特別動物保護区に指定されています。コパチュキ・リトの最大の魅力は鳥類で、これまでに300種が確認されています。そのうち141種は定期的または時折、公園内で繁殖しています。



BIOKOVO

Park prirode
Nature Park

ビオコヴォ 自然公園

主な特徴

自然公園指定: 1981年
クロアチアで3番目にユネスコ
ジオパークネットワークに登録
面積: 194 km²
最高峰: スヴェティ・ユレ (標高
1762 m)
400以上の洞窟と坑道、最深部
ニエミツァ (-934 m)
ビオコヴォの固有種とシンボル:
ビオコヴォ・ベルフラワー



海に最も近い山 頂からの眺め



マカルスカ・リヴィエラの美しいビーチを見下ろすようにそびえるビオコヴォ山は、「海に根を張り、額には稲妻が走る山」と形容される迫力ある山です。その最高峰スヴェティ・ユレは、クロアチアで2番目に高い地点です。山頂へは、クロアチアで最も標高の高い舗装道路である全長23kmのビオコヴォ道路を通してアクセスできます。ビオコヴォ自然公園の最大の見どころは、標高1228mに位置するユニークな展望施設「スカイウォーク (天空の遊歩道)」です。海に向かって崖から12m突き出したガラス床の回廊は、まるで雲の中を歩いているような感覚と、息をのむ絶景パノラマを楽しませてくれます。公園内は、登山やハイキングはもちろん、自転車、バイク、車でも訪れることができます。ビオコヴォには、多くの考古遺跡、石造りの古墳、牧夫小屋、教会や礼拝堂、塔や要塞が点在し、この美しくも厳しい山で人々が生きてきた歴史や風習、そして過酷な環境への適応の知恵を今に伝えています。



MEDVEDNICA

Park prirode
Nature Park

メドヴェドニツァ 自然公園

主な特徴

自然公園指定: 1981年

面積: 17,938ヘクタール/179.4
km²

最高峰: スリエメ (標高1035 m)



ザグレブからす ぐそこに広がる 大自然



首都の中心からそびえ立つ山を想像してみてください——都会の喧騒がゆっくりと消え、歩を進めるごとに森の静けさへと誘われる場所。日常のストレスが木々の緑とせせらぎの音に溶けていくところです。メドヴェドニツァ自然公園は、その面積の実に81%を覆う豊かな森林植生、豊富な湧水、美しい自然景観によって、古くから周辺の集落にとって生命の源であると同時に、心身の調和を育む空間でもありました。クロアチア共和国の人口の28%が暮らす地域に隣接していながらも、この公園には1453種の植物と、ヤマネコ、イノシシ、ノロジカ、キツネ、テン、ウサギといった多様な野生動物が生息しています。ハイカーは70本もの整備された登山道から選ぶことができ、学びを求める人はヴェテルニツァ洞窟の世界に足を踏み入れたり、ズリンスキ鉾山の秘密を探ったり、修復された中世の町メドヴェドグラードを訪れて伝説や歴史、美しい景色を楽しむこともできます。



VELEBIT

Park prirode
Nature Park

ヴェレビット 自然公園

主な特徴

自然公園指定: 1981年
ユネスコMABネットワーク登録: 1978年
面積: 1829 km²



クロアチア最大の の公園



クロアチアで最大の保護地域であるヴェレビット自然公園では、豊かな自然と歴史の魅力を味わうことができます。最も人気の高いプレミアムジッチェヴァ遊歩道は、ヴェレビットの最も美しい景観へと導いてくれます。テレジャナ遊歩道は、1786年に建設された、カルロバグとゴスピッチを結んだ道路の一部をたどることができます。クディン橋の遊歩道では、豊かな滝と石灰華の段丘を誇るクルパ川に架かる最古の橋を渡ることができます。また、スタリグラード・セニスキからドニャ・クラダへと1847年に開かれた遊歩道を歩けば、アドリア海沿岸の美しい入り江を目にすることができます。とりわけザヴラトニツァ湾は「重要景観」として保護されるほどの美しさを誇ります。ヴェレビット南部に足を延ばせば、クロアチアでも有数の洞窟熊（洞窟熊の化石）発見地として知られるツェロヴァツ洞窟群も見逃せません。



TELAŠĆICA
Park prirode
Nature Park

テラシュチツァ 自然公園

主な特徴

自然公園指定: 1988年

面積: 70.5 km²

範囲: ドゥギ・オトク島の南部と
その小島

この公園はロバの楽園です



自然の力によっ て生まれ、農夫 の手によって形 づくられた場所



ドゥギ・オトク島の南東部には、二つの青（海と空）の間にそびえる石の巨人がいます。静かな入り江や森、そして昔の農夫たちの手によって築かれた石積みの壁を守るその姿は、地形の力が生み出した唯一無二の自然景観です。穏やかさと荒々しさが交わるこの場所に、訪れる人の心に残る自然公園テラシュチツァがあります。その名を冠したテラシュチツァ湾は全長8kmに及び、風や波から船を守る天然の入り江です。一方で「ステネ」と呼ばれる断崖は、海拔146mまでそびえ立ち、さらに海中90mまで沈み込み、アドリア海の秘密を抱えています。麓には考古学的遺跡が残され、古代から途絶えることのない人々の暮らしを物語っています。自然公園の中心には、険しい岩壁と松林に囲まれた塩湖「ミル湖」があります。狭いカルスト地形の谷に生まれた湖で、海とはわずかな岩の帯で隔てられており、海水が時折地下の亀裂を通して流れ込んでいます。





**LONJSKO
POLJE** Park prirode
Nature Park

ロニュスコ・ポリェ 自然公園

主な特徴

自然公園に指定: 1990年
IBA (重要野鳥生息地) 登録: 1989年
RAMSAR登録: 1993年
面積: 50650 km²



未知なる自然を 発見しましょう



クロアチアの多様性を物語るのが、ドナウ川流域で最大級の氾濫原のひとつに数えられるロニュスコ・ポリェ自然公園です。ここはシサク町からスタラ・グラディシュカ町にかけて、サヴァ川沿いに広がっています。景観の美しさや保存状態の良い木造建築、湿った草原や牧草地、氾濫原に広がるナラ(オーク)やセイヨウトネリコ(アッシュ)の森、そして伝統的な放牧システムが織りなす風景を楽しめるだけでなく、バードウォッチング、散策、ボートやカヌーでの川下り、サイクリング、フォトサファリ、釣りなど、さまざまなアクティビティを体験できます。蛇行する川筋や池、湿地の草原や牧草地は水鳥の生息地であり、その中にはヨーロッパでは稀な種も含まれます。これまでに250種の鳥が確認され、そのうち170種が公園内で繁殖しています。特にクラピエ・ジョラやラキタは特別鳥類保護区に指定されています。さらにロニュスコ・ポリェはヨーロッパでも最大規模の魚の産卵地のひとつです。また、牧草地では、ポサヴィナ馬、ポドリエ牛、クロアチア冷血馬、トゥロポリェ豚といった在来種の家畜が放牧されています。



PAPUK

Park prirode
Nature Park

パプク自然公園

パンノニア海の 緑の島

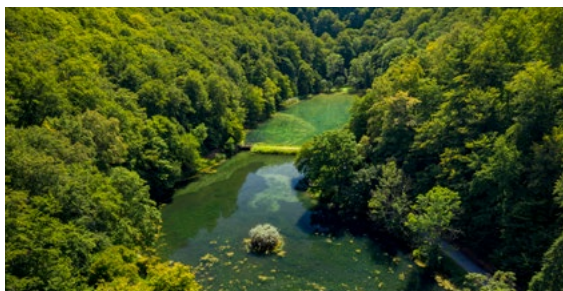
主な特徴

自然公園指定：1999年

クロアチア初のジオパークとして
ユネスコ世界ジオパークネット
ワークに登録

面積：336 km²

最高峰：パプク（標高953 m）、公
園の95%は森林



かつてパンノニア海に浮かぶ島であったこの地は、今日ではスラヴォニア地方で最も美しい山となり、濃く広がる何世紀も前のブナの森が数多くの動植物の生息地を提供しています。南北の斜面を横切る1000本もの小川は、パプクの豊かな水資源を物語っています。これらの恵みと地理的条件の良さが、先史時代からパプクを人々の住む場所にしてきました。なかでも注目すべき時代は中世で、この地域で最も美しく、最も保存状態の良い中世の城塞 ルジツァ・グラードが残されています。ヤンコヴァツ森林公園はパプク自然公園で最も訪問者が多い場所であり、そこでは高さ35mのスカカヴァツ滝が圧倒的な存在感を放っています。この森林公園の生物学的価値は、3種もの固有種が生息しているという事実からもよくわかります。公園にはグラツィアナ属の2種のカタツムリに加え、パプク固有のカゲロウ *Leuctra papukensis* が生息しています。最も重要な地質学的遺産はルプニツァであり、1948年にクロアチア初の地質学的天然記念物として指定されました。パプクの激動の地質史については、ビジターセンターで詳しく学ぶことができ、さらに教育的・登山用の遊歩道や多様な観光コンテンツと組み合わせることで、パプクで最高の体験ができるでしょう。





**VRANSKO
JEZERO** Park prirode
Nature Park

ヴランスコ湖 自然公園

主な特徴

自然公園指定：1999年

面積：57 km²

ビジターセンター：ツルクヴィネ
(鳥類保護区)、プロシカ港、カ
メニャク展望台



クロアチア最大の の天然湖



ヴランスコ湖はバードウォッチャーだけでなくスポーツフィッシング愛好家にも人気のスポットです。また、サイクリストや散策を楽しむ人々には、40kmにわたるサイクリングコースが待っています。コース上ではセージの香りに包まれながら、石造りの展望台、豊かな湿地の植物、そして地中海低木地帯に築かれた石垣の景観が次々と現れます。クロアチア最大の天然湖であるこの湖の北西部は、水鳥の豊かさから特別鳥類保護区に指定されています。ヴランスコ湖は30年以上にわたりヨーロッパの重要鳥類生息地リストに掲載され、2013年からはラムサール条約による世界湿地リストにも登録されています。この場所では、異なる3つの風景を同時に楽しめます — 活気ある群島を望む海岸、豊かな生態系を誇る地中海の湿地、そして色彩豊かなラヴニ・コタリ地方の田園風景です。



UČKA
Park prirode
Nature Park

ウチュカ 自然公園

主な特徴

自然公園指定: 1999年

面積: 160 km²

最高峰: ヴォヤク (標高1401 m)

主な観光名所: ヴォヤク、ヴェラ・
ドラガ、ポクロン・ビジターセン
ター、コリタ



美しい景色を 望む山



ウチュカ自然公園は、同名のウチュカ山とチチャリエ山塊の一部を含んでいます。海に近い立地と独特の気候条件により、この地域はヨーロッパ大陸でも生物多様性の重要な地点のひとつとなっています。豊かな森や貴重な生息地には、多くの固有種や保護された植物・動物が暮らしています。公園のシンボルは、最高峰ヴォヤク (標高1401m) の頂上に建てられた塔で、壮大なパノラマビューが楽しめる人気スポットです。ヴォヤクやその他の見どころへは、ポクロン峠からが最も便利で、そこにはビジターセンター (マルチメディア展示、インフォメーション、土産物店、カフェバー) が整備されています。整備されたハイキングコースやサイクリングコースが数多くあり、一年を通してハイカーやサイクリストに人気のスポットです。さらに、地形学的自然記念物に指定されているヴェラ・ドラガ渓谷は、フリークライミング愛好家にとって特別な場所で、66ものルートが整備されています。



**ŽUMBERAK
SAMOBORSKO
GORJE** Park prirode
Nature Park

ジュンベラク 自然公園 サモボル丘陵

主な特徴

自然公園指定: 1999年
面積: 342 km²
最高峰: スヴェタ・ゲラ (標高
1178 m)
特別保護地域: クラシッチ近郊
のスラブニツァ、ヤペティッチ、オ
キッチ旧市街とその周辺



大自然への理想 的な逃避先



日常から離れて、ぜひ一日をこの公園で過ごしてみませんか。ここでは、人と自然が何世紀にもわたり共に歩んできた歴史が生み出した、穏やかで美しい丘陵の景観に出会えます。広大な森の中には、牧草地や畑を持つ素朴な村々、古城の遺跡、清らかな滝や溪流が点在しています。ハイキングコースは350km以上、サイクリングルートは300kmにおよび、自然散策やアクティビティを存分に楽しめます。オキッチ、プレシヴィツァ、ヤペティッチ、スヴェタ・ゲラからの雄大な眺めは、訪れる人々を魅了します。また、この地域はカルスト地形でありながら水にも恵まれており、800以上の湧水、250の小川、150の池が点在しています。なかでもスラブニツァ溪流の滝は、心地よいせらぎとともに訪れる人々を癒してくれます。



**LASTOVSKO
OTOČJE** Park prirode
Nature Park

ラストヴォ諸島 自然公園

主な特徴

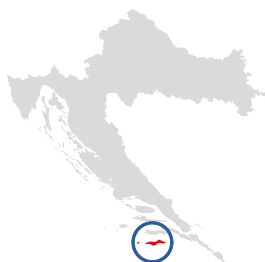
自然公園指定：2006年

面積：陸地53km²、海域
143km²

集落：ラストヴォ、ザクロパティツ
ア、スクリヴェナ・ルカ、ウブリ、
パサドゥール

島の数：46の島、小島、岩礁、サ
ンゴ礁

年間日照時間：2700時間



フマリー島の 暮らしを物語る 証人たち



神秘的な美しさをたたえるラストヴォ諸島。
豊かな森と実りある畑、大小の池、切り立った海
岸線、陸上と海中に広がる洞窟、そして数多くの
希少な動植物とその生息地…。ここは地中海でも
有数の生物多様性を誇る、最も豊かで手つかずの
自然の宝庫のひとつです。この島々には、石造りの
小さな教会や、家主の富を誇示するために造られ
た煙突「フマリ」、そして島の人々が一堂に会す
伝統行事「ラストヴォの謝肉祭」が、文化と歴史の
豊かさを物語っています。円形劇場のように広がる
ラストヴォの町には、15～16世紀の石造りの家
々が残され、ルチツァは最後のバロック時代の漁
村集落として保存されています。島の最高峰フム
は、随一の展望スポットで、この島の夜空はヨーロ
ッパで二番目に暗いと言われ、天の川や銀河を手
に取るように眺めることができます。



DINARA

Park prirode
Nature Park

ディナラ 自然公園

主な特徴

自然公園指定：2021年

公園面積：62,947.57ヘクタール

主な見どころ：ルミン、クルカ川
上流、ツェティナ川源流、グラ
ブ、クルチッチ、シニャル



クロアチア国家 の象徴



2021年2月に指定されたクロアチアで最も新しい自然公園「ディナラ」。その名は、この山を放牧地として利用していたイリュリア人ディンダリ族に由来すると考えられています。ディナラ山はクロアチア共和国の最高峰であり、その麓に最初のクロアチア国家が誕生しました。今日では、ディナラはクロアチアの国家そのものを象徴する山ともいえる存在です。公園は、ディナラ山塊の一部（ディナラ、トログラフ、カメシュニツァ）をはじめ、ツェティナ川の源流や上流域、川沿いに広がるカルスト平野を含んでいます。この地域は、陰しく水の少ない高山カルストの断崖絶壁と、広大な山岳牧草地との対比が美しく、またツェティナ川沿いには湿潤で肥沃な平野が広がり、多様な生命が息づいています。ディナラの風景の中で最も印象的なのは、見事な地層を見ることができるほぼ垂直の岩壁です。ここでは多くの動植物は見られませんが、岩壁の下にはガレ場が広がり、固有種や貴重な植物群落が育まれています。この地域は自然がよく保たれており、さまざまな生息環境と独自の地形条件によって、多くの貴重な動植物が生きる場所となっています。氷河期にはヨーロッパの多くの種がこの地に避難したこともあり、現在も高い生物多様性と固有性を誇ります。特に洞窟に暮らす動物たちの中には、このディナラ山系にしか生息しない種も数多く見られます。

コンタクト

パクレニツァ国立公園

住所: Dr. Franje Tuđmana
14a, 23244 Starigrad
Paklenica
代表: 00385 (0)23 369 155
キャンプ: 00385 (0)23 369
453 公園入口: 00385 (0)23
369 803



コパチュキ・リト自然公園

住所: Mali Sakadaš 1, 31 327
Bilje, Kopačevo
電話: 00385(0)31 445 445
00385(0)31 752 320
00385(0)31 752 322



ラストヴォ諸島自然公園

住所: Trg sv. Petra 7,
20289 Ubli, otok Lastovo,
Hrvatska
電話: 00385(0)20 801 252



クルカ国立公園

住所: Trg Ivana Pavla II. br.
5, 22 000 Šibenik
電話: 00385(0)22 201 777



リスニャック国立公園

住所: Bijela Vodica 48, 51317
Crni Lug
電話: 00385(0)51 836 133
00385(0)51 836 261



コルナティ国立公園

住所: Butina 2, 22243
Murter
電話: 00385(0)22 435 740



テラシュチツァ自然公園

住所: Sali IV 2, 23 281 Sali
電話: 00385(0)23 377 096



スィエヴェルニ(北)・ヴェレビット国立公園

住所: Krasno 96, 53 274
Krasno
電話: 00385 (0)53 665 380



プリトヴィツェ湖群国立公園

住所: Josipa Jovića 19, 53231
Plitvička jezera
電話:
00385(0)53 751 026
「追加情報、エントランス」
00385(0)53 751 014
00385(0)53 751 015
予約、セールス」



パプク自然公園

住所: Trg Gospe Voćinske
11, 33522 Voćin
電話: 00385(0)34 313 029



スィェヴェルニ(北)・ヴェレビット国立公園

住所 : Kaniža Gospićka 4b,
53000 Gospić
電話 :
Gospić 00385 (0)53 560 450
Krasno 00385 (0)53 851 600
Obrovac 00385 (0)23 689 818



ヴァンスコ湖自然公園

住所 : K. Petra Svačića 2,
23210 Biograd n/m
電話 : 00385 (0)23 383 181



ムリエト国立公園

住所 : Pristanšte 2,
20226 Govedari
電話 : 00385 (0)20 744 041



ブリュニ国立公園

住所 : Brionska 10, 52212
Fažana
電話 : 00385 (0)52 525 888
00385 (0)52 525 882
00385 (0)52 525 883



ジュンベラク自然公園ー サモボル丘陵

住所 : Sošice 25 B, 10 457
Sošice
電話 : 00385 (0)1 3327 660



メドヴェドニツァ自然 公園

住所 : Bliznec 70, 10 000
Zagreb
電話 : 00385 (0)1 458 6317



ウチュカ自然公園

住所 : Liganj 42, 51415
Lovran
電話 : 00385 (0)51 293 753



ロニュスコ・ポリェ自然 公園

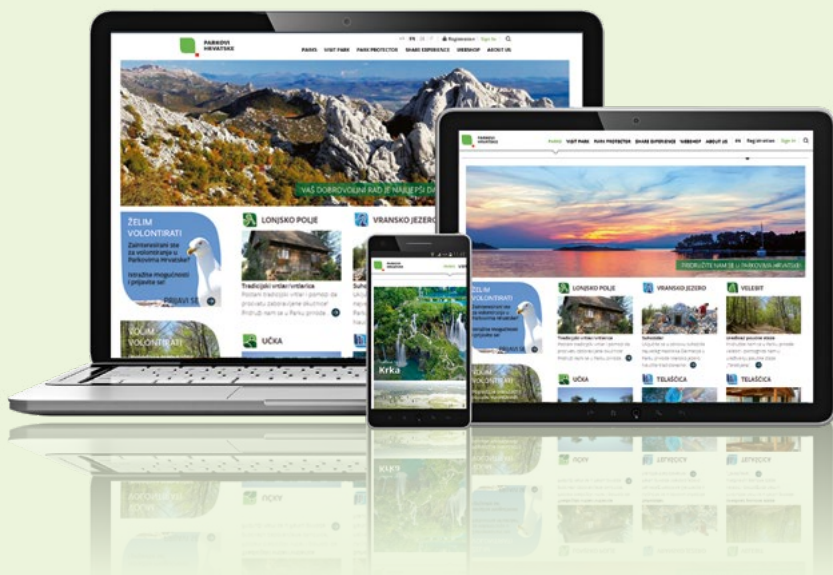
住所 : Krapje 16, 44324
Jasenovac
電話 : 00385 (0)44 672
080
00385 (0)44 611 190



ビオコヴォ自然公園

住所 : Marineta – Mala
obala 16, 21300 Makarska
電話 : 00385 (0)21 616 924





www.parkovihrvatske.hr で全20の公園を探索し、オンラインで入場券を購入できます。

公式オンラインガイドである www.parkovihrvatske.hr では、ユーザーがバーチャル散策を楽しみ、観光プランを組み立て、体験を共有し、国立公園や自然公園に関するあらゆる情報や見どころを発見することができます。

ポータルサイトには、約300の観光名所と1000以上のルートが地図上に掲載されています。さらに、サイト内のウェブショップで入場券を購入することも可能です。

